

## Balneario de "HERVIDEROS DE COFRENTES"

Miguel Angel FERNANDEZ TORAN\*, Xavier MARI I CEREZO\*\*

### Situación

Este Balneario está situado a 4 Kms. del pueblo Cofrentes, en el distrito de Ayora (Valencia), ubicado entre los ríos Cabriel y Júcar, poco antes de su confluencia, a 460 m. sobre el nivel del mar.

Se comunica con la ciudad de Valencia por una excelente carretera (105 Kms.) y dista de Alicante 130 Kms. Por ferrocarril se encuentra a 40 Kms. de Requena y a 50 Kms. de Almansa, por las líneas Valencia-Madrid y Valencia-Alicante, respectivamente.

### Geología

Cofrentes se encuentra en una de las tres manchas triásicas de la provincia de Valencia, hacia arriba del río Cabriel, donde abundan los yesos y arcillas, siendo precisamente hacia el borde de esta mancha donde emergen las aguas del manantial de Hervideros. En todos estos terrenos triásicos abundan también las arenas calizas, yesos y margas.

### Climatología

Es destacable el clima seco, uniforme y benigno de esta zona, muy agradable y sano.

### Flora y fauna

En los valles de Ayora y de Cofrentes, abunda el bosque de pinos y demás vegetación netamente mediterránea.

Crecen con abundancia por las lomas incultas las jaras con escamas, el albardín, la retama o ginesta, la aliaga y el esparto, que dan, entre todas ellas, un aspecto estepario a estos valles en aquellos lugares donde no crecen los pinos mediterráneos en sus dos especies principales, el rodeno (*Pinus pinaster*) y el carrasco (*Pinus*

*halepensis*), además de otras varias especies de coníferas menores.

Entre los arbustos proliferan el enebro, el almez, la coscoja y el madroño. Hay también setas de cardo y niscalos.

En las cumbres que enmarcan los valles de Ayora y Cofrentes es posible hallar fauna diversa, como la *Capra pyrenaica* hispánica, el muflón, el jabalí, el gato montés, la liebre y el conejo, y entre las aves, el águila real, la lechuza común, el mochuelo, el cárabo, la abubilla, el cernícalo, el arrendajo, el gorrión chillón, la oropéndola, así como otras propias del bosque mediterráneo, y las especies cinegéticas de la perdiz roja, el azulón o ánade real, la codorniz y la paloma torcaz.

En los ríos del valle se pescan la carpa real, el barbo, el lucio y el black bass.

Atractivo importante lo constituye la Reserva Nacional de Caza «Muela de Cortes», que posee el record nacional de muflón.

### Antecedentes históricos y situación actual

A lo largo del s. XIX, el actual manantial de los Hervideros era conocido como el Charco de la Muerte, ya que por la emanación de anhídrido carbónico, era frecuente encontrar animales muertos en su proximidad, debido a la falta de oxígeno. Después de los estudios correspondientes, sus aguas fueron declaradas de Utilidad Pública en el año 1902, iniciándose la construcción del Gran Hotel en 1908. Sus años de máximo esplendor fueron entre los años 30 y 50 de este siglo, con un paréntesis durante la guerra, de 1936 a 1939, por ser sus instalaciones utilizadas como hospital. El Balneario ha sido siempre propiedad privada, hasta los años ochenta en que fue adquirido por el Ayuntamiento de Cofrentes.

Desde enero de 1988, la Estación Termal Hervideros de Cofrentes está gestionada por Hervi-

\* Director y \*\* Subdirector médicos del Balneario de Hervideros de Cofrentes.

deros de Cofrentes, S. A., habiéndose abordado un ambicioso proyecto de rehabilitación total del complejo, que incluye la construcción de unas modernas instalaciones médicas, que cuando estén finalizadas (la tercera y última fase para la temporada 90), tendrá 900 m<sup>2</sup> y dispondrá de bañeras individuales, masaje subacuático, ducha, masaje, peloides, parafangos, piscina de tratamientos, duchas, chorros, duchas semicirculares, aerosolterapia, gimnasios, área de diagnóstico y medicina preventiva (con electrocardiógrafo, rayos X, espirógrafo, análisis clínicos), salas de masaje, sauna, baño de vapor, etc. El objetivo es crear una Estación Termal plenamente competitiva con las francesas, alemanas, italianas, etc. de cara al mercado único europeo, en el año 1992.

### Características de las aguas

En la Estación termal Hervideros de Cofrentes pueden emplearse cuatro tipos de aguas que provienen a su vez de cuatro manantiales diferentes, dos de los cuales están declarados de Utilidad Pública (ambos se encuentran dentro de los límites del Balneario):

— *Manantial Hervideros*: Declarado de Utilidad Pública por R. D. de 15 de noviembre de 1902. Actualmente está en uso y sus aguas las podemos considerar como bicarbonatadas mixtas, sulfatadas, magnésicas, ferruginosas, carbónicas y radiactivas. La temperatura de surgencia oscila con la del ambiente, entre 18° y 27° C.

— *Manantial Fuentesmina*: Declarado de Utilidad Pública por R. O. de 18 de noviembre de 1929. Actualmente fuera de uso, pero está en estudio su reutilización. Sus aguas las consideramos sulfatado-magnésicas y bicarbonatadas.

— También dentro de las instalaciones se puede disponer de aguas provenientes de los *manantiales de la Granera y del Pilón*, próximos a la Estación termal y con excelentes aguas oligometálicas, variedad bicarbonatada, que cumplen la función de suministrar agua potable a todo el complejo.

### Mecanismos de Acción

Las acciones y posibles indicaciones de un agua mineromedicinal se basan en su composición, sin que esto quiera decir que la acción de dicha agua dependa exclusivamente de sus componentes, ya que existen otros muchos factores que pueden actuar modificando la acción, sobre todo cuantitativa, de las aguas minerales.

Los datos analíticos fundamentales del agua de los Hervideros son los siguientes:

### COMPONENTES POR LITRO:

	mg	me
<i>Aniones:</i>		
— Bicarbonato . . . . .	2.078	34
— Sulfato . . . . .	2.570	53
— Cloruro . . . . .	458	12
<i>Cationes:</i>		
— Calcio . . . . .	675	34
— Magnesio . . . . .	627	52
— Sodio . . . . .	289	12
— Ferroso . . . . .	23	0,82
— Manganeso . . . . .	20	0,72
<i>Anhidrido carbónico . . . . .</i>	1.238	56

De lo anterior podemos deducir el predominio del sistema carbónico-bicarbonato, por consiguiente, son aguas bicarbonatadas pero también sulfatadas con destacadas cantidades de calcio, magnesio, hierro y manganeso.

### Características de la absorción del agua de los Hervideros

Las aguas de Hervideros son hipotónicas, teniendo un descenso crioscópico de —0,25, que corresponde a una presión osmótica de 3,198 atmósferas; las soluciones isotónicas contienen 325 millones por litro y el agua de Hervideros contiene 128 millones por litro. Esta hipotonicidad tiene gran trascendencia, por la facilidad de la absorción de las sales contenidas en soluciones hipotónicas.

### Acciones de sus componentes

— La característica del más importante de sus componentes, el *SULFATO*, es su escasa difusibilidad, que tiene como consecuencia la dificultad en la absorción y hace que las aguas que contengan este ion produzcan:

1.º A nivel intestinal una *acción evacuante*, el agua ingerida en cantidad suficiente, puede circular con rapidez y facilitar la evacuación, pero la auténtica acción purgante de estas aguas se debe a la atracción y retención de agua en intestino, estimulante del peristaltismo, tomando como punto de partida la masa líquida, provocando la evacuación de las materias allí contenidas.

2.º Sobre la vesícula biliar tienen una *acción colagoga*, que es una de las acciones más importantes desde el punto de vista terapéutico.

— Tan importante como la presencia de sulfato es la de *BICARBONATO*, el cual desarrolla los siguientes efectos:

1.º Sobre la secreción gástrica, las aguas bicarbonatadas tienen una acción inhibitoria de la misma, pero en el caso del agua de los Hervideros, la presencia de carbónico, *excita la secreción gástrica*, salvo en el caso en que por agitación y ligero calentamiento se provoque su eliminación. El bicarbonato ejerce una acción alcalinizante diferente según la manera de administrar el agua y el proceso de vaciamiento gástrico. La acidez disminuye cuando el bicarbonato se administra con la comida, por persistir más en el estómago desarrollando una acción neutralizante de la secreción y en cambio se excita cuando se administra con el estómago vacío, debido a su rápido paso al intestino, donde ejerce una acción alcalinizante.

2.º Sobre el riñón tiene una *acción diurética* que depende sobre todo de la presencia de carbónico, también *favorece la eliminación de ácido úrico*, tanto por aumentar la eliminación de orina como por la capacidad disolvente, que depende del sodio y del bicarbonato.

— El contenido en *CLORO* es pequeño, pero colabora con el carbónico en la excitación de la secreción gástrica, y en el intestino favorece el peristaltismo.

— La presencia de *MAGNESIO*, tiene toda su importancia en función de los efectos generales que desarrolla dicho catión en el organismo, en forma de oligoelemento.

— La existencia de *CALCIO* es importante, por el efecto antiinflamatorio y sedante de la motilidad intestinal, que hace que sean bien toleradas estas aguas sulfatadas.

### Indicaciones de la cura

En el Balneario de Hervideros de Cofrentes se ha efectuado hasta la actualidad, exclusivamente la *cura hidropínica*, basada en la ingestión de agua de su manantial Hervideros, pero en fecha próxima se utilizarán nuevos tratamientos hidroterápicos según proyectos de la nueva sociedad Hervideros de Cofrentes, S. A., de la que forma parte el Grupo Médico Histogén de Valencia, en la gestión del Balneario. Todos los tratamientos pueden ser comenzados y/o continuados en la Clínica Médica Histogén (c/. Jesús, 44, 3.º, de Valencia).

#### A) CURA HIDROPINICA

##### *Indicaciones Médicas*

De la misma manera que las acciones se deducen de la composición, las indicaciones son una consecuencia lógica de las acciones.

— *En el estómago*, según el horario y forma de administración (cantidad, privación eventual de carbónico, etc.) pueden servir indicaciones distintas; administradas en las comidas *con todo su carbónico*, serán útiles en los casos de disminución de la acidez o secreción gástrica, mientras que fuera de las comidas, en dosis más elevadas y convenientemente fraccionadas y privadas de carbónico, son muy útiles para combatir la hiperclorhidria. Las aguas bicarbonatadas sulfatadas, tienen una indicación especial en el tratamiento de las gastritis hipersecretoras, sobre todo si van asociadas a patología hepática.

— Con relación a los *intestinos*, su principal indicación es el estreñimiento, en este caso la dosis elevada y de una sola vez, pero hay que regular muy exactamente la cantidad y modificar diariamente la prescripción, según sea la respuesta orgánica.

— En el caso del *hígado*, es muy útil la cura hidropínica con aguas bicarbonatado-sulfatadas, en las estasis venosas hepáticas, en las hepatitis con lesiones parenquimatosas precoces, así como en los alcohólicos, intoxicaciones medicamentosas y algunas ictericias.

— La máxima importancia de los tratamientos hidrominerales por aguas bicarbonatado-sulfatadas, las dan las afecciones de la *vesícula biliar* siempre que no exista indicación quirúrgica. Son por lo tanto indicación las dispepsias de origen biliar por el efecto colerético de estas aguas, e incluso se puede favorecer la eliminación de barro biliar y pequeños calculillos, transformando en algunos casos al enfermo litiásico en un simple portador de cálculos sin molestias. También es indicación de la cura, la dispepsia post-colecistectomía.

— Por su efecto diurético y uricosúrico, tiene indicación en el tratamiento de fondo de enfermos gotosos, así como en el tratamiento de arenillas y litiasis renal.

— Por su contenido en hierro, la cura crenoterápica es útil en el tratamiento de anemias y convalecencias.

#### Forma de administración. Dosis

Siempre bajo criterio médico, y de ordinario entre 250 y 500 gramos, antes del desayuno, comida y cena. En los casos de estreñimiento la dosis puede ser mayor, pero siempre ajustada a la sensibilidad individual.

#### B) CURA HIDROTERAPICA

En la temporada 1988, se iniciarán en Hervideros de Cofrentes, tratamientos hidroterápicos consistentes en baños individuales hipertermia-

les con hidromasaje, en programas de tratamiento de 15 o más días, y que completados con técnicas auxiliares como el masaje manual, electroterapia (corrientes galvanofarádicas, analgésicas, T.E.N.S.), termoterapia (rayos infrarrojos y radarterapia), sauna individual, etc., darán comienzo a una nueva etapa en la que Hervideros ampliará progresivamente sus instalaciones y su oferta de tratamientos médico-hidroterápicos para el tratamiento de enfermos con dolor de aparato locomotor (artrósicos y reumáticos), curas de estrés y tratamientos de obesidad.

La cura hidroterápica va siempre precedida de entrevista médica, que incluye historia clínica. Los enfermos de la ciudad de Valencia y alrededores, pueden efectuar dicha entrevista en Clínica Médica Histogén de Valencia, y en este caso se practican estudios electrocardiográficos.

#### **Contraindicaciones de esta cura**

Aparte de las generales de la crenoterapia, hay que destacar como específicas, la existencia de un úlcus gástrico en fase de actividad o de diarreas crónicas.

#### **ALOJAMIENTOS Y EXCURSIONES**

La Estación termal de Hervideros dispone de un Gran Hotel\*\*, de estilo modernista, con valiosos elementos arquitectónicos, como el Salón Blanco, actualmente dedicado a restaurante del complejo, espaciosas terrazas, algunas individuales. Repartidos por el frondoso bosque que lo rodea, existen 146 bungalows (varios de ellos rehabilitados en 1988), teniendo en total un número de plazas próximo a las 600. También dispone de jardines de paseo, dos piscinas, tenis, campo de tiro al plato, cine/teatro, cafetería, tiendas (alimentación, carnicería, kiosco-librería), capilla. El médico reside permanentemente en el complejo.

Su localización en el Valle de Ayora, que es una de las zonas con menor índice demográfico de la Comunidad Valenciana, lo convierte en centro de excursiones por parajes montañosos (no se olvide que Valencia es una de las provincias más montañosas de España), prácticamente vírgenes. No obstante su excelente comunicación por carretera permite llegar, en poco más de una hora de viaje, a capitales como Valencia, Alicante o Albacete.

Entre las excursiones más recomendables que se pueden efectuar en el Valle de Ayora-Cofrentes destaco:

#### *Visitas a las poblaciones de*

- Ayora. Se puede efectuar la visita a su castillo con su torre de homenaje. Compra de miel.
- Zarra. Antigua residencia del gobernador del Valle de Ayora.
- Teresa de Cofrentes. Visita de su castillo y restos romanos. También hay excelentes manantiales: Argongueña, Velilla y Batañes.
- Jarafuel. Pueblo de calles estrechas y pintorescas. Centro de artesanía del almez (horcas, bastones y herramientas agrícolas).
- Jalance. Visita a su castillo. Zonas boscosas con extensos pinares en los que hay caza menor y jabalí.
- Cofrentes. Visita al castillo. Centro de información de la C. N. de Cofrentes.

#### *Cuevas de arte rupestre y enclaves arqueológicos*

- Abrigos del Sordo (Ayora), de Tortosilla (Ayora), de los Montes (Cortes de Jallás).
- Cueva de Don Juan. Una de las más importantes de la provincia de Valencia, y el conjunto de gran belleza monumental. Tiene más de 200 m. de longitud, con amplias salas de estalactitas y estalagmitas.
- Cueva de la Araña. Es quizás el abrigo más importante desde el punto de vista histórico-artístico de la provincia de Valencia.
- Ciudad ibérica de la Meca. Ocupó más de 10 hectáreas de superficie, y estuvo habitada desde el s. IV antes de Cristo. Es monumento histórico-artístico nacional, desde el año 1931.

Saliendo del valle merece la pena visitar las poblaciones de Requena, ciudad monumental con un hermoso casco antiguo y murallas, así como degustar vino de sus famosas bodegas; también merece visitarse la ciudad de Almansa, con su magnífico castillo, y la localidad de Alcalá de Júcar, con sus casa-cueva.

#### *Gastronomía de la zona*

Gaspacho ayorino, Gachamiga con hígado, Aguamiel y Ajetao (en Ayora). Potajillo en Zarra). Ajotonto (en Jalanes). Calducho (en Jarafuel) y Olla cofrentina (en Cofrentes).